

SEMINARWOCHE

„Ich lebe MEIN Leben!“

Erkenne deinen idealen Lebensentwurf und nutze Techniken, um diesen in Freude realisieren zu können.

5 Tage (Montag –Freitag),

1.Tag: Ego und Selbstliebe:

Unterscheidungsmerkmale und Position im Leben.

Erkennen gelernter Muster, die uns von Selbstliebe abhalten.

Selbstliebe „trainieren“

2.Tag: Atmung, Körperharmonisierung, Schutzaufbau,

Reinigung von Chakren und Meridianen

3.Tag: Erkennen emotionaler Trigger und Befreiung davon,

Veränderung von Glaubenssätzen

Traumaauflösung

4.Tag: Bewusstsein – Gehirn – Herz

Erkennen von Zusammenhängen, Training der einzelnen Bereiche

5. Tag: Schöpferbewusstsein, Realität erschaffen, Techniken zur Regeneration

der Zirbeldrüse, 3. Auge

Änderungen im Ablauf vorbehalten

Die Seminare finden vormittags von 9:30 – 12:30 statt. Nachmittags kann jeder seine Freizeit selbst gestalten bzw an erlernten Techniken arbeiten. (das Team steht für Rückfragen zur Verfügung)

Es besteht auch die Möglichkeit, im Hotel Massagen zu buchen. Ebenso können Einzelsitzungstermine bei Angelika vereinbart werden.

Einzelne gemeinsame Freizeitaktivitäten an den Nachmittagen sind freiwillig und unentgeltlich.

Ich strebe ein fröhliches Miteinander, Austausch und Ergänzung in der Gruppe an! Dieses Retreat bietet die Möglichkeit für Ruhe und Entspannung, Platz für Entwicklung im persönlichen Bereich und für Visionen der individuellen Zukunft und Techniken zur Umsetzung. Jeder soll den Raum haben, den er möchte und die Möglichkeit, in Gesprächen neue Erkenntnisse für sich zu gewinnen.

Das Hotel Arche bietet durch seine natürliche Bauweise, eigene Quelle und natürliche Biokost (Berücksichtigung von Diätwünschen) einen unvergleichlichen Rahmen für unsere Seminartage!